

APeVAL infos

Numéro 45 — Décembre 2020

Dans ce numéro :

Vœux 2021	1
Mot de la présidente	2
Assemblée générale 2020	2
Collecte de Noël 2020	3
Point de situation télétravail et Covid-19	4
« É » comme Écologie et économies	4

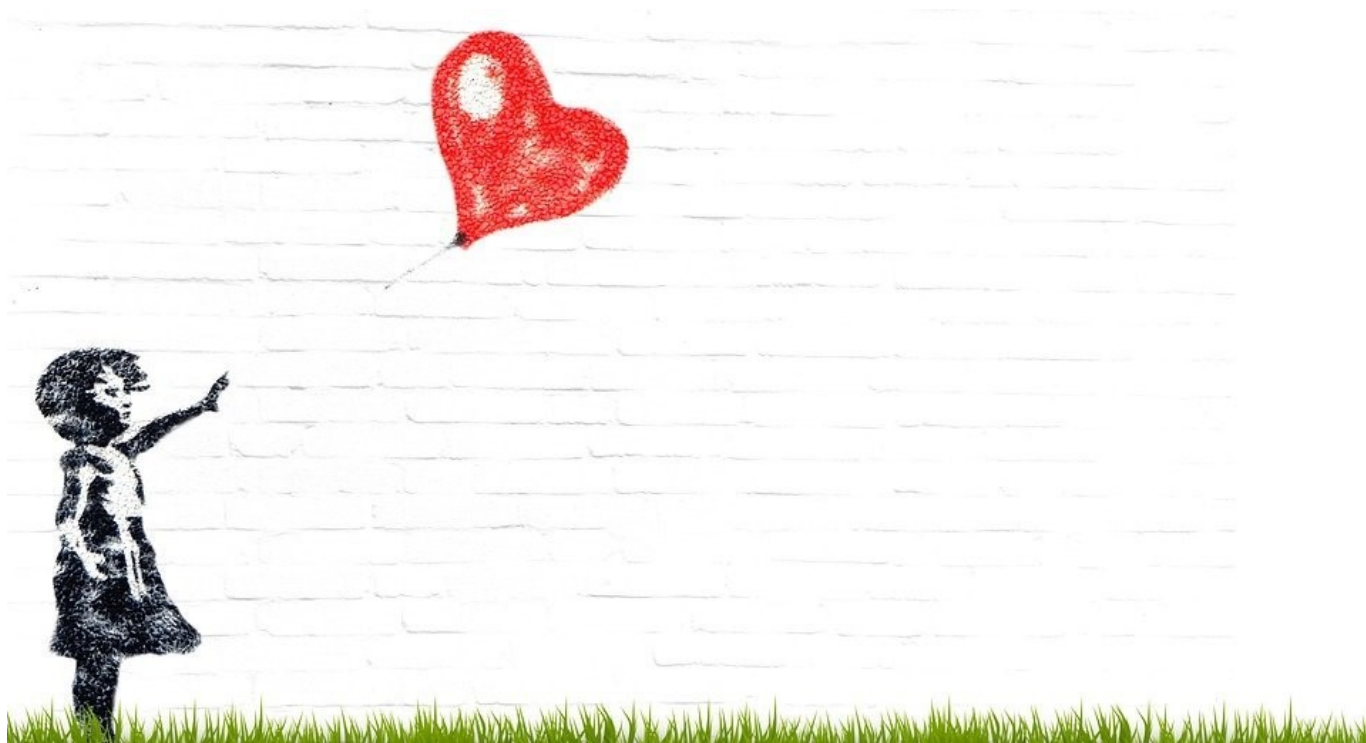
Meilleurs vœux 2021

Chères et chers membres,

Avouons-le, nos vœux pour l'année 2020 ont été mis à mal, bousculés, piétinés par cinq lettres et deux chiffres. Mais nous voulons qu'ils se relèvent plus forts encore pour 2021. Nous souhaitons vous relayer un puissant message d'espoir. Une pensée optimiste portée par une petite fille qui, le sourire aux lèvres, laisse filer avec confiance son ballon vers le ciel. Plus que jamais en ces temps d'incertitude, nous voulons vous dire que nous sommes avec vous, que c'est ensemble que nous pouvons réaliser nos plus belles réussites. Nous vous souhaitons une ribambelle de petites joies et de grands bonheurs. Soyez assurés que nos plus vigoureux vœux de santé vous accompagnent, vous et vos proches.

Belle et heureuse année 2021

Votre Comité APeVAL



Mot de la présidente

Chers collègues, chères collègues, chers membres de l'APeVAL,

Nous vivons depuis des mois, et pour quelques temps encore malheureusement, sous l'emprise de l'épidémie du Covid-19 avec son cortège de mots délétères tels que morosité, incertitude, restrictions, stress, anxiété, isolement social, inquiétudes existentielles... Autant de mots entendus, lus et exprimés qui se mutent sournoisement en maux pour beaucoup d'entre nous. Comment pouvons-nous résister à la pression des mauvaises nouvelles sanitaires et financières qui nous assaillent ? En toute franchise, existe-t-il une formule magique pour contrer tout cela ? Il apparaît évident que d'adopter une posture positive pour traverser cette crise devient une nécessité pour chacun d'entre nous. Mais comment faire ? Eh bien, il se pourrait que ces quelques idées glanées ici et là, au travers de multiples échanges et lectures, puissent être une source de réconfort et de sérénité : penser aux autres qui vivent la même chose que nous, garder à l'esprit de vivaces images des moments qui nous ont fait le plus grand bien, prendre du temps pour soi et pour les personnes qui nous sont chères, mais surtout relativiser. Voilà quelques propositions qui méritent d'être retenues.

Demeurons solidaires quoi qu'il arrive et continuons à faire de notre mieux. Nous vivrons les changements d'autant mieux si nous restons confiants en l'avenir. C'est dans cette optique que votre Comité n'a pas cessé ses activités concentrées sur la défense prioritaire des intérêts et besoins des collaborateurs et collaboratrices de l'Etat du Valais, qu'il a aménagé son fonctionnement au rythme imposé par les restrictions sanitaires et que, comme nombre d'entre vous, il s'est fait champion de l'improvisation. Les tâches effectuées au sein du Comité directeur de la FMEP et les démarches auprès de l'employeur ont toutes été maintenues.

Néanmoins, pour la première fois dans l'existence de l'APeVAL, il n'y a pas eu d'Assemblée générale en présentiel et tout s'est passé de manière « virtuelle ». Nous sommes heureux de constater que cette nouvelle manière de procéder a bien été accueillie, même si elle laisse un arrière-goût de frustration, tant il est vrai que ne pas pouvoir vous accueillir et échanger avec vous en toute convivialité nous a énormément manqué. Gageons que ce n'est que partie remise et qu'au printemps prochain, nous pourrions vous recevoir comme d'habitude. Tel est notre espoir.

Dans tous les cas, nous restons à votre entière disposition si vous souhaitez nous faire part de vos questions ou remarques en nous écrivant un courriel sur notre adresse info@apeval.ch.

Pour le Comité : Maria Ruberti Fugazza, Présidente

Assemblée générale 2020 : résultats et remerciements

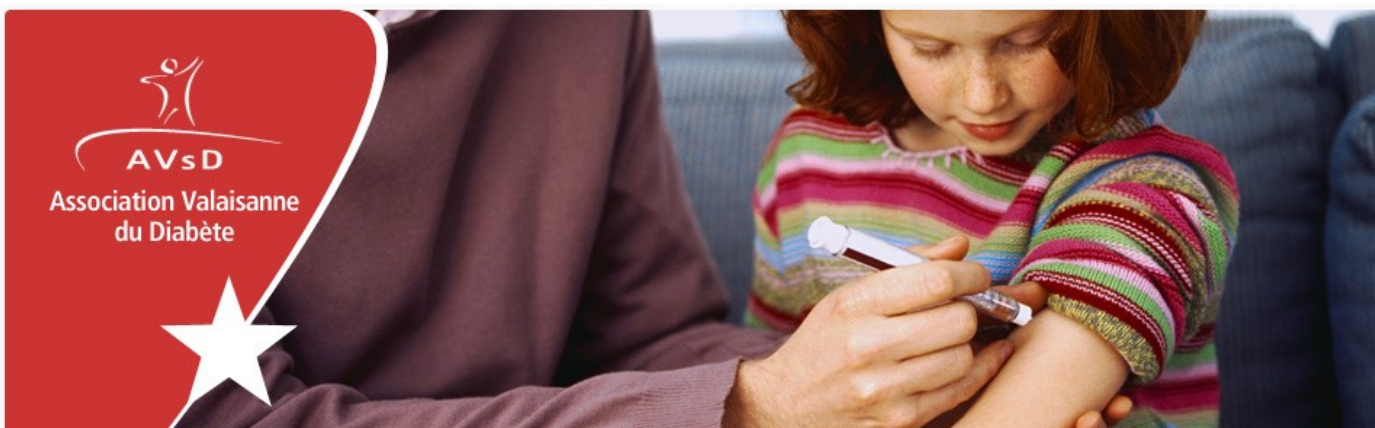
Comme nous vous l'avons indiqué dans notre APeVAL-infos du mois de juin, le Comité a souhaité maintenir une Assemblée générale en 2020, malgré le contexte sanitaire, ceci afin que vous puissiez exercer votre droit de vote sur les points qui sont essentiels au fonctionnement de l'association. Il a été décidé d'organiser cette Assemblée générale par correspondance, afin de ne prendre aucun risque inutile pour la santé de chacun. C'est ainsi que nous vous avons communiqué, le 25 septembre 2020, un ordre du jour et transmis un bulletin vous permettant de voter jusqu'au 21 octobre suivant.

Nous avons reçu 196 bulletins de vote dûment remplis. Ceux-ci ont fait l'objet d'un dépouillement, le vendredi 23 octobre 2020, en présence de la Présidente, d'un membre du comité et de la secrétaire. A une majorité claire et nette, vous avez approuvé tous les objets soumis à votre vote. Les résultats détaillés sont accessibles sur notre site www.apeval.ch, menu « PUBLICATIONS », sous-menu « ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ».

Le Comité tient à vous remercier chaleureusement pour votre participation active à cette Assemblée générale inédite et pour la confiance que vous lui avez témoignée. Nous avons été comblés par les innombrables bons mots, souhaits et remarques que vous nous avez transmis dans vos lettres et courriels d'accompagnement. Merci infiniment !

Collecte de Noël 2020

« En faveur de l'Association valaisanne du Diabète »



La générosité de nos membres ne doit pas faiblir, car l'Association Valaisanne du Diabète mérite notre soutien.

Contrairement à d'autres maladies, le diabète est invisible pour les personnes qui ne sont pas directement concernées. Et pourtant, il touche 25'000 Valaisannes et Valaisans, qui bénéficient de soins particuliers et d'un appui constant très apprécié par l'Association Valaisanne du Diabète.

Il n'est pas facile de décrire en quelques lignes les symptômes qui touchent un diabétique, les soins qui sont requis et tous les efforts qui sont nécessaires pour tenir la maladie en respect. Mais nous devons savoir qu'un jeune enfant diabétique de type 1 doit parfois subir un traitement qui implique, déjà à cet âge, l'obligation désagréable de se piquer tous les jours.

Comme cette maladie ne se voit pas, la personne touchée se sent souvent bien seule et souffre en silence ; elle serait mal comprise, si elle se plaignait, sans devoir expliquer en détail les douleurs qui s'acharnent sur son organisme et sur son moral !

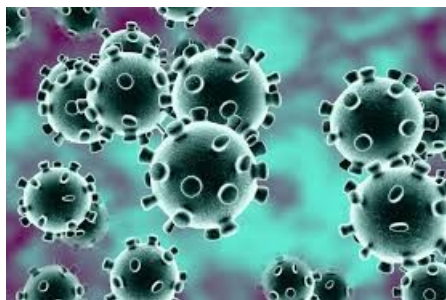
Heureusement, l'Association Valaisanne du Diabète offre des soins et des conseils particuliers pour tous les diabétiques (types 1 et 2), prodigués par une équipe de professionnels. Tout cela a cependant un coût important, qui ne doit pas nous étonner.

Chères et chers membres, ne restons pas insensibles au soutien accordé aux personnes touchées par cette maladie et laissons parler notre générosité par un Don de solidarité. Si petit soit-il, il aura au moins le mérite de témoigner notre sensibilité à l'approche des fêtes de fin d'année, fêtes où en fonction de la maladie les excellents repas servis à table ne seront pas pour tous un vrai cadeau !

Au nom de l'Association Valaisanne du Diabète et des personnes touchées, votre Comité appréciera ce geste et vous dit déjà un grand merci !

CCP: 19-1835-5 APeVAL 1950 Sion - Mention « Collecte de Noël »

IBAN: CH56 0900 0000 1900 1835 5



Point de situation télétravail et Covid-19

En ces temps incertains, nous voulons rappeler que les services de l'Etat du Valais ont, tout au long de l'année 2020, continué à assurer leurs prestations envers les administrés. Cela n'a été possible que grâce à votre résolution d'esprit à toute épreuve et à votre grande flexibilité, ce dont les Valaisannes et les Valaisans vous sont très reconnaissants.

Afin de lutter contre les effets de la pandémie, tous les services de l'Etat continuent de s'investir sans compter, notamment pour soutenir l'économie privée, par exemple en traitant l'explosion des demandes d'indemnités en cas de réduction de l'horaire de travail (RHT) ou la multiplication des requêtes en lien avec l'assurance-chômage. En outre, dans nos domaines d'activité respectifs, nous sommes tous confrontés quotidiennement à des défis inédits, notamment en lien avec le télétravail exceptionnel, réintroduit en octobre dernier. Celui-ci a modifié nos habitudes professionnelles et il s'est imposé comme une solution appréciée, même si les conditions dans lesquelles il se déroule ne sont pas toujours idéales. Et pour ceux d'entre nous dont le poste ne se prête pas au télétravail, ils doivent compter avec des mesures sanitaires indispensables, mais qui compliquent bien souvent le quotidien.

Malgré le bouleversement de nos habitudes et la limitation de nos interactions causés par ce virus antisocial, malgré le prolongement de ce climat incertain et pesant, nous voulons vous encourager à tenir bon. Soyez vaillants, mais pas téméraires. Sachez rester prudents et prendre soin de vos proches comme de vous-même. Enfin, nous souhaitons une nouvelle fois nous associer à la peine de nos membres qui ont été particulièrement touchés par la maladie ou qui ont perdu un être cher et les assurer de toute notre sympathie et de notre soutien le plus chaleureux.



« É » comme Écologie et économies: Votre Association désire également faire un geste pour le climat !

Il y a une année bientôt, nous vous faisons part de notre souhait de privilégier la communication digitale dans nos échanges. Nous avons décidé de nous donner un délai de 6 mois pour vérifier la faisabilité de notre projet. En juin dernier, nous avons entériné ce mode de communication, forts des premiers résultats et l'engouement constatés. A terme, nous espérons pouvoir communiquer un maximum, voire uniquement, par ce moyen privilégié. Toutefois, nous constatons que nous ne pouvons pas changer totalement et aussi rapidement que nous le souhaitons nos habitudes de communication.

En effet, nous devons aussi considérer que certains de nos membres ne désirent pas passer au numérique, soit parce qu'ils n'ont pas d'adresse électronique, soit parce que ce mode de communication ne leur convient pas. Il arrivera donc encore de temps en temps que des informations parviennent par courrier traditionnel à certains d'entre vous. Néanmoins, nous continuons à concentrer toute notre attention pour développer, tant que faire se peut, la communication digitale.

C'est pourquoi nous invitons celles et ceux qui ne l'auraient pas encore fait à nous transmettre leur adresse e-mail en nous envoyant un courriel à l'adresse info@apeval.ch.

APeVAL - Case postale 92 - 1950 Sion

Présidente

Administration

Site Internet

www.apeval.ch

Maria Ruberti-Fugazza

Lysiane Salamin

Alain Bonvin

info@apeval.ch

maria.ruberti-fugazza@admin.vs.ch

info@apeval.ch

bonvin.alain@netplus.ch